



日替わりお弁当献立表

おとなりキッチン

2022年

5/9

～

5/22

☎74-6839

	月	火	水	木	金	土	日
	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
主菜	ベーコンの もやし炒め/ 唐揚げ トマトソース	フライ / 八宝菜	豚肉の 生姜焼/ 春巻	スパゲッティ ハンバーグ /オムレツ	ちくわの 磯辺揚げ/ 豚肉の しぐれ煮	お ま か せ 弁 当	気 ま ぐ れ 弁 当
副菜①	小松菜・油揚げ のささっと 炒め煮	もやしの ポン酢和え	がんもと人参 の煮物	かぼちゃ、 ポテトサラダ	チビじゃがいもの 甘辛煮		
副菜②	ペンネサラダ	きざみ昆布と さつまあげの煮物	茄子の煮浸し	しめじ・キャベツ のポン酢和え	法蓮草と 人参のごま和え		
	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
主菜	味付肉だんご / 春巻/揚げ物	バラ肉と茄子の 炒めもの/ 一押しフライ	白身フライ タルタルソース/ 餃子の甘酢	ペンネ、 ミートソース/ おまかせフライ	おすすめフライ / マーボ茄子豆腐	お ま か せ 弁 当	気 ま ぐ れ 弁 当
副菜①	カットフルーツ のみつ豆	菜の花と人参の ごま和え	ごぼう・人参の きんぴら	長芋とわかめの 酢の物	ごぼうサラダ		
副菜②	いんげんの そぼろあん	マカロニサラダ	キャベツと 生ちくわの マヨネーズ和え	高一野トーフ の煮物	きゅうりとメンマの 和え物		

※材料の仕入れの都合により、メニューが替わる場合がございます。