



日替わりお弁当献立表

おとなりキッチン

2020年

11/30

~

12/13

☎74-6839

	月	火	水	木	金	土	日
	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
主菜	イカステーキ/ 串カツ	ナポリタン スパゲッティ-/ オムレツ/ ハンバーグ	豚肉のねぎ 炒め煮/ 挽肉と大根の旨煮	豚しゃぶしゃぶ 野菜添え/ もやしベーコン炒め	ミート スパゲッティ-/ たまご焼き/ さっくりメンチカツ	チンジャオ ロース	気まぐれ弁当
副菜	大根、カリフラワー 人参のピクルス	きゃべつ カニカマ和え	小さめのフライ	ポテトサラダ	セロリー・糸寒天 の和えもの		
副菜	コーンサラダ	高野トーフの 煮物	マカロニ枝豆 サラダ	わかめとしめじ 人参の酢のもの	法蓮草の ゴマ和え		
	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
主菜	きのこ豚肉の 辛味炒め/ 一押しフライ	煮魚/ 鶏肉の唐揚げ	肉だんご酢豚/ 大根とはんぺん のおでん風	スタミナ焼肉/ おすすめフライ	温野菜に 白身フライ/ お好み焼き	肉豆腐	気まぐれ弁当
副菜	しらたきの 明太子あえ	ごぼうポテト サラダ	餃子のおろし ポン酢	棒棒鶏サラダ	煮豆 リンゴのコンポート		
副菜	ちくわときゃべつ のマヨネーズ	マーボ春雨	しゅうまい	法蓮草と もやしのナムル	ポテトサラダ		

材料の仕入れの都合により、メニューが替わる場合がございます。